

Usos medicinales del Peyote (*Lophophora williamsii*)

Tesis del Diplomado

MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA



TlahuiEdu AC

www.tlahui.edu.mx

www.tlahui.com

Estudiante: Márquez Castrejón, Cecilia

Profesor: Mario Rojas Alba

Revisó: Celis Urquiza Lizeth, Yazmín

Cuernavaca Mor. A 14 de Octubre, 2010

© Tlahui: Todos los Derechos Reservados. La edición digitalizada de la Tesina *Usos Medicinales del Peyote*, del Diplomado de Medicina Tradicional Mexicana, de TlahuiEdu, de la autora Cecilia Márquez Castrejón, es una obra intelectual protegida por los derechos de Autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canada, ©copyrights a favor de Tlahui y el autor quienes detentan los derechos exclusivos para uso en la Internet, en disquetes, compact-disk, o cualquier forma de explotación. Esta prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma, esta copia es para el uso gratuito de los estudiantes inscritos en el curso de TlahuiEdu, para los lectores de (www.tlahui.org) y publico en general, esta penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui. La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en : <http://www.tlahui.edu.mx.htm>. Este trabajo puede solicitarse gratuitamente en educa@tlahui.com.

Advertencia/ warning/ avertissement/ warnung: Se advierte al lector que el autor y editor de esta tesina no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón, no se omite ninguna garantía formal o implícita, sobre el uso y contenido de la publicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con e propósito de dar a conocer la medicina tradicional, en este caso, la responsabilidad es solo de quien le de alguna aplicación.

RESUMEN

El presente documento contiene los aspectos más relevantes sobre el comúnmente conocido Peyote, planta de origen mexicano estigmatizado por sus usos dentro del campo de la narcodependencia.

Sin embargo una vez leído el presente material nos podremos dar cuenta de las múltiples facetas y beneficios que esta planta nos otorga, así mismo conoceremos un poco de su historia, cultivo, cuidado, y usos dentro del campo de la medicina.

FICHA TÉCNICA

- Nombre científico: *Lophophora williamsii*
- Nombres comunes: Peyote, Botón de Mezcal, Jícore
- Nombres étnicos: Biznaga (Guerrero), Señi (Nayarit), Chice o curi (Cora), Jicuri (Huichol).

VARIEDADES

En nuestro país existen múltiples variedades de Peyote (el presente trabajo se basa en el uso de la variedad *Lophophora williamsii*), las cuales se encuentran distribuidas a lo largo y ancho de nuestro territorio.

1. *Lophophora diffusa* es la especie más sureña de estas fascinantes plantas. Edo de Querétaro
2. *Lophophora fricii*. Laguna Viesca Edo. De Coahuila.
3. *Lophophora jourdaniana*. Híbrido de cultivo
4. *Lophophora koehresii*. Edo de San Luis Potosi [1]



Peyote (*Lophophora williamsii* (Lem. ex Salm-Dyck) Coult.).

Fotografía: Mario Rojas Alba, 2002 [4].

PROPIEDADES MEDICINALES

Se le atribuyen propiedades analgésicas sobre todo en aquellas patologías de carácter óseo y articular, así mismo en muchos lugares de nuestro país es considerado un poderoso inmunizante útil en el tratamiento de heridas, contusiones, fracturas y magulladuras.

Así mismo a menudo en algunas zonas del norte de nuestro país es ingerido y aplicado tópicamente para el tratamiento de la picadura de insectos como alacrán, víbora, cien pies, etc.

Posee un efecto relajante por lo cual es empleado para el tratamiento de fatiga crónica, depresión y/o cansancio.

Debido a sus efectos alucinógenos en algunas regiones es utilizado para el tratamiento de pacientes con pacientes psiquiátricos y/o psicológicos.

FITOQUÍMICA

Los múltiples estudios de los componentes de la *Lophophora williamsii* se centran principalmente en los alcaloides, ya que esta especie cuenta con 55 diferentes así como algunos otros compuestos agregados.

Por mencionar algunos...*del grupo de la fenetilamina, se han identificado la mezcalina, la N-acetil mezcalina, N-metilmezcalina, tiramina, N-metiltiramina, hordenina, candicina, 3,4 dimetoxi-fenil-etilamina* [2]

Es en los alcaloides en donde justamente recaen las propiedades analgésicas y psiquiátricas del peyote ya que son ellos los compuestos básicos de sustancias farmacéuticas como: la morfina, la atropina, la cafeína, quinina, estricnina, así mismo es el principal activo en la cocaína.

Son estos alcaloides los encargados de que el peyote actúe sobre el sistema nervioso central, suprimiendo el dolor, y provocando estados de tranquilidad en pacientes con ansiedad o nerviosismo.

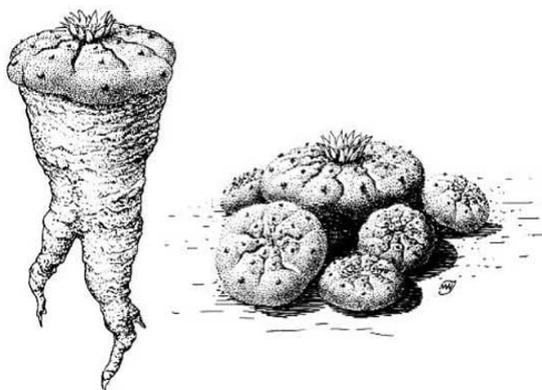


Foto: Mariana Mundo

Ocampo. Cuernavaca

Mor.

ACTIVIDAD BIOLÓGICA

Una vez ingerido el peyote (cualquiera que sea la forma de preparación) el cuerpo de la persona comienza a experimentar diversos cambios, algunos son perceptibles por la gente que lo rodea mientras otros ocurren internamente en sus órganos y sistemas.

Los primeros efectos se dejan sentir en el Sistema Nervioso Central donde la interacción de los alcaloides con los receptores provoca alteraciones perceptuales, dando como resultado alucinaciones auditivas, gustativas y visuales.

La persona tiene la sensación de haber perdido peso, visión agrandada de los objetos, y pérdida en tiempo y espacio.

Los neurotransmisores del Sistema Nervioso Central (serotonina y noradrenalina), dan origen a estados eufóricos.

FORMA DE EMPLEO Y RECETAS

El peyote como medicamento es empleado en diversos lugares de nuestro país, principalmente en los estados del norte.

En primer lugar encontramos las Tinturas, las cuales son utilizadas en el tratamiento de afecciones cardíacas como son las palpitaciones, cardiopatías y arritmias, los compuestos activos del peyote poseen en estos casos efectos análogos a los producidos por un medicamento digitalico.

Con la gran ventaja de que estos no se acumulan en el organismo, así mismo no producen efectos tóxicos, siempre y cuando sean ingeridos en cantidad y tiempo correctos.

Para la preparación de la tintura de Peyote se necesita:

1. 50 gr de peyote (en rebanadas delgadas)
2. 100 ml de alcohol puro de caña.
3. Recipiente de cristal color ámbar con tapa
4. Papel periódico
5. Plumón.
6. Frasco con gotero
7. Coladera

Modo de Preparación:

Se limpia perfectamente el peyote teniendo cuidado de no dejar residuos de tierra, posteriormente se corta en rebanadas delgadas (50 gr.), se deposita dentro del frasco de vidrio limpio y seco.

Se cubre con alcohol, se revuelve, se tapa el frasco y se cubre con papel periódico evitando que penetren los rayos del sol, se guarda en un lugar oscuro, fresco y seco por 48 hrs.

Una vez pasado el tiempo se filtra depositando en un frasco con gotero (no olvide etiquetar con los siguientes datos: nombre, fecha, y uso).

Modo de Uso:

Tomar 30 gotas de tintura antes de los alimentos, teniendo precaución de usar en mujeres embarazada, lactando así como tampoco en niños.

Dentro de las múltiples formas de empleo podemos encontrar la masticación y cataplasmas de los frutos y raíces, este es el caso de las mordeduras de serpiente condiciones en las cuales el Peyote posee la capacidad de neutralizar el veneno, otorgando al paciente analgesia.

Modo de Uso:

Se mastican o se humedecen con saliva pequeñas rebanadas de Peyote posteriormente se aplican sobre la parte lesionada, se coloca un vendaje para evitar que se muevan.

Importante: aun cuando ya haya sido aplicado dicho remedio, se recomienda buscar atención médica de inmediato.

Otros modos de empleo consisten simplemente en la frotación de la pulpa del peyote sobre alguna parte del cuerpo, como es el caso del Reumatismo el cual se manifiesta por la inflamación y dolor en articulaciones.

Así mismo ayuda a cicatrizar y cauterizar heridas, en este caso se machacan rebanadas de Peyote poniendo posteriormente sobre la zona a tratar.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES DE USO

1. No se debe mezclar con ninguna otra sustancia.
2. Consumirlo bajo vigilancia de alguna otra persona
3. No tomar en ayunas ya que los efectos se potencian.
4. No consumir por personas de la tercera edad, niños y mujeres embarazadas.
5. Su uso continuo puede causar adicción.

TOXICOLOGÍA

Dentro de los efectos tóxicos de la *Lophophora williamsii* encontramos: incapacidad de movimiento, nauseas, vomito, dificultad respiratoria, temblores en las piernas y anorexia.

Los cambios anímicos dependerán del tipo de personalidad de la persona que lo consume.

Según algunos estudios se ha registrado... *Dosis tan bajas como 12mg/kg de lofoforina en conejos, 10mg/kg de peyotina en ranas y 5mg/kg de mezcalina en el hombre produce los síntomas tóxicos [3]*

RECOLECCIÓN Y CULTIVO

El cultivo de la *Lophophora williamsii* se encuentra prohibido por las autoridades mexicanas sin embargo en varias partes del país engloba la fuente de trabajo para muchas familias.

En los invernaderos bajo condiciones de protección de frío excesivo y calor regulado logran crecer más rápido que en su hábitat natural, la tierra en que se cultivo debe encontrarse drenada y suelta, con una mezcla de piedra pómez y arcilla.

Necesita una temperatura entre los 21 y 27° C durante el día y 15°C durante la noche, las semillas son muy sensibles al agua por lo cual se debe tener cuidado de no proporcionar agua en exceso.

Para la recolección en campo abierto se deben tener en cuenta ciertos aspectos:

1. La mejor época es durante la sequía
2. Cuando se encuentra tierno puede decapitarse y saldrá una nueva cabeza de la tierra.
3. Su recolección está penada por ser considerada una droga.

BIBLIOGRAFÍA

[1] Variedades del Peyote (*Lophophora williamsii*).
http://www.lophophora.info/s_arten2.htm

[2] Bongiorno de Pfrirter, G. M. and E. L. Mandrile (1982). "Principios activos naturales con acción alucinógena: I. Mescalina. Su presencia en *Lophophora williamsii* (Lem.) Coulter (Cactáceas)." Acta Farm. Bonaerense 1(2): 111-120.

[3] Emboden A., 1972; Duke J., 1991; Hardman H. F.; Speck L. B.

[4] Rojas Alba, Mario. *Fototeca etnobotánica. Tlahui*, México, 2010.

[5] Rojas Alba, Mario. *Documento del Diplomado de Plantas Medicinales y Medicina Tradicional Mexicana. Tlahui*, México, 2002.

[6] Rojas Alba, Mario. *Tratado de Medicina Tradicional Mexicana (Tomo II). Tlahui*, México, 2009.