

---

## ***Vínculos acupunturales entre acupresión y auriculoterapia***

**Tesina del Diplomado**

**ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA**



**TlahuiEdu AC**

**Estudiante: Carlos Weizl Zonana**

**Profesor: Dr. Mario Rojas Alba**

**Huixquilucan Edo. De México, México, a 27 de Abril, 2008**

**Tlahui: Todos los derechos reservados.** La edición digitalizada de la tesina ***Vínculos acupunturales entre acupresión y auriculoterapia***, del diplomado Acupuntura Medicina tradicional China, de TlahuiEdu AC, del autor Carlos Weizl Zonana es una obra intelectual protegida por los derechos de autor reconocidos internacionalmente, igualmente en lo conducente por la legislación de México y Canadá, copyright a favor de Tlahui y el autor, quienes detentan los derechos exclusivos para uso en la Internet, en disquetes, *compact-disk*, o en cualquier otra forma de explotación. Esta prohibida y penada su copia, reproducción total o parcial en cualquier forma, esta copia es para el uso gratuito de los estudiantes inscritos a los cursos de TlahuiEdu AC, para los lectores de Tlahui ([www.tlahui.org](http://www.tlahui.org)) y público en general; está penada cualquier copia o uso con fines de lucro, y prohibida la transferencia por cualquier medio que no sea desde el sitio oficial de Tlahui. La inscripción a los cursos y diplomados se puede realizar en <http://www.tlahui.com/educa7.htm>. Este trabajo puede solicitarse gratuitamente a [educa@tlahui.com](mailto:educa@tlahui.com).

**Advertencia / warning / avertissement / warnung:** Se advierte al lector que el autor y editor de esta tesina no se responsabilizan de los errores u omisiones, ni tampoco de las consecuencias, que pudieran derivarse de la aplicación de la información contenida en esta obra; por esta misma razón, no se emite ninguna garantía, formal o implícita, sobre el uso y contenido de la aplicación. Igualmente se informa que este material se edita sin fines de lucro y con el propósito de dar a conocer la medicina tradicional, en todo caso, la responsabilidad es solo de quien le de alguna aplicación.

## INDICE

<i>Titulo</i>	<i>Pagina</i>
<b>Índice.....</b>	<b>2</b>
<b>1. Historia de la acupresion.....</b>	<b>3</b>
1.1 Los orígenes.....	3
1.2 Teorías y bases.....	4
<b>2. Definiciones y conceptos.....</b>	<b>5</b>
2.1.Acupresion.....	5
2.2 Clasificación de las energías.....	5
2.3 Esencias y sustancias.....	7
2.4 Órganos Zang-fu y sus vínculos con los 5 elementos.....	9
<b>3. Meridianos y acupuntos.....</b>	<b>11</b>
3.1 Los meridianos principales (Jing mai), los 8 meridianos extraordinarios y ramificaciones Lo mai o Lo mo.....	11
3.2 Relación entre meridianos y acupuntos.....	13
3.3 Los principales métodos de presión.....	15
<b>4. Entrevista.....</b>	<b>17</b>
4.1 Entrevista a Jeanin Bucay.....	17
<b>5. Auriculoterapia.....</b>	<b>19</b>
5.1 Orígenes de la auriculoterapia.....	19
5.2 La auriculoterapia y su función con los meridianos.....	19
<b>6. La topografía y anatomía de lareja.....</b>	<b>20</b>
6.1 Anatomía y forma de la oreja.....	20
<b>7. Auriculoterapia y acupuntos.....</b>	<b>22</b>
7.1 Función y relación de los órganos y vísceras zang-fu en la aplicación de puntos acupunturales en la oreja.....	22
7.2 Ventajas de la auriculoterapia.....	24
7.3 Contraindicaciones de la auriculoterapia.....	25
7.4 Métodos acupunturales por la oreja.....	26
7.5 Mapa y puntos gráficos de auriculoterapia.....	28
<b>8. Los propósitos y la hipótesis.....</b>	<b>29</b>
8.1 Los propósitos.....	29
8.2 La hipótesis.....	29
<b>9. Bibliografía y consultas electrónicas.....</b>	<b>30</b>

# **1. HISTORIA DE LA ACUPRESION.**

## **1.1 Los Orígenes.**

La idea principal es entender el concepto y las teorías fundamentales de La Medicina Tradicional China, los preceptos y filosofía del Tao en base a la teoría del yin-yang y de los cinco elementos o cinco movimientos.

Se relata que la acupresion nació en la India y luego se extendió a China, Egipto y Asia por medio de los monjes budistas.

Se explica la creencia de que los combatientes que regresaban de las sangrientas batallas con heridas de lanza o flecha se curarían lentamente de otros malestares y enfermedades a medida que sus heridas sanaran, sin que la herida tuviera alguna relación con el órgano o parte afectada del cuerpo que se recuperaba.

Se comenta que desde hace 5000 años la acupresion se describe como una técnica curativa, que dispone de muchas formas y métodos a través del tacto que alivian el dolor y las molestias del cuerpo humano desde tiempos prehistóricos.

Se ha comprobado que el masaje y el tacto ayudan a la relajación corporal y mejoran el estado general de salud de una persona.

El primer texto que describe al tacto como una forma de curar es El Huangdi Nei Ching (Clásico de la medicina interna del emperador amarillo) conocido como El Nei Ching canon de la Medicina China.<sup>1</sup>

En este libro narra y relata la practica de la acupuntura con agujas y el uso de dietas, hierbas y moxa, una explicación detallada de la relación con el sistema de los elementos, tiempos, estaciones y climas así como los desequilibrios de la energía interna que ejercen una influencia en nuestro bienestar general.

En resumen de lo anterior las teorías fundamentales de La Medicina tradicional China mencionan las practicas y teorías de los preceptos del Tao aplicando las teorías del yin-yang y la de los cinco elementos en el micro y macrocosmos.

---

<sup>1</sup> Dr. Mario Rojas Alba, *Mod.1 Tlahui-educa*, Nei Ching Canon de La Medicina China . Pág. 1

# **1.HISTORIA DE LA ACUPRESION**

## **1.2 Teorías y Bases**

El tratamiento de acupresion se basa en una teoría que trata de explicar la localización de los puntos acuputurales o bien dicho los acupuntos en los canales o vectores de los meridianos y el sistema orgánico de los órganos y vísceras zang-fu.

La acupresion puede considerarse el arte curativo mas antiguo, se dice que precedió a la acupuntura por lo menos un milenio.

Se desconoce como empezó esta maravillosa practica se cuentan historias de aquella época donde se relata que un sabio chino sufría jaquecas, un día en su desesperación sale a buscar ayuda sin darse cuenta tropieza y se pega contra un árbol, se relata que gracias a ese accidente encontró alivio y las jaquecas desaparecieron.

Otra Historia narra la vida una madre que sufría por los padecimientos de sus hijos. Un día descubrió que al presionar ciertos puntos del cuerpo de sus niños, parecía consolarlos y calmarlos.<sup>2</sup>

A lo largo de la historia la acupresion y el conomiento teórico y practico se fue acumulando, compartiendo y trasmitiendo, para que las generaciones futuras puedan disfrutar de sus beneficios.

---

<sup>2</sup> Dr. Duo Gao, *Enciclopedia de la Medicina China*, Barcelona, Parramon Ediciones S.A. Sep. 2000. Pág.146.

## **2. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.**

### **2.1 Acupresion.**

La acupresion es uno de los métodos terapéuticos y antiguos de la medicina tradicional china.

La acupresion es una técnica de la Medicina Tradicional China basada en las mismas ideas de la acupuntura.

Técnica consistente en hacer presión con las manos , dedos índice y pulgar o con ayuda de varios dispositivos, por ejemplo un lápiz, usando la goma insertada del lápiz ,aplicándolo directamente en el punto deseado, definiendo sobre diferentes puntos de presión sobre la superficie del cuerpo humano, siguiendo los puntos donde se localizan el sistema de meridianos para sentir alivio a través de un mayor balance y circulación de las energías qi en el cuerpo.

La acupresion es el sistema terapéutico que recurre a los mismos puntos de acupuntura en el cuerpo para tratar o prevenir enfermedades.

Los puntos de acupresion se vinculan directamente con los puntos de acupuntura de tal manera que se denominaran acupuntos de los cuales se buscara el diagnostico y la guía del tratamiento a seguir.

### **2.2 Clasificación de las Energías**

**La clasificación de las energías es la siguiente:**

**\* Yang qi – Yin qi o Yan chi –Yin chi.**

- **Yuan qi o Yuan chi.**
- **Zong qi o Zong chi.**
- **Ying qi o Yin chi.**
- **Wei qi o Wei chi**

**Los conceptos son los siguientes:**

**Energías Yang qi- Yin qi o Yang chi- yin chi.**

Se describen como la polaridad energética de Yin – Yang, teorías base de La Medicina Tradicional China .

**Energías Yuan qi o Yuan chi.**

Es la Energía Innata que se nos hereda al nacer y se clasifica en *Congénita* y *adquirida*.

**A) Congénita:** Es la energía derivada de la esencia congénita heredada de los padres y se relaciona con el qi ancestral o congénito.

**B) Adquirida:** Es la energía que se adquiere después de nacer.

**Energías Zong qi o Zong Chi.**

Es la energía ancestral pectoral que se forma de la combinación de la energía yin qi o yin chi que es inhalado por el pulmón y el qi de la esencia alimenticia que se forma o se produce en el bazo y el estomago.

**Energías Ying qi o Ying chi .**

Es la energía alimenticia o nutricional producida por el bazo y el estomago.

**Energías Wei qi o Wei chi.**

Es la energía protectora y defensiva que se produce a partir de la energía pura de los alimentos también llamada energía combatiente de los alimentos de gran importancia ya que tiene la función de proteger y defender al cuerpo contra los agentes patógenos exógenos.

En resumen la combinación de las energías Yuan qi – Zong qi , Ying qi – Wei qi Estas energías juntas las cuatro conforman **la energía vital o verdadera denominada Zhen qi o Shen qi** . Que significa el conjunto de todas las energías circulantes en el sistema de meridianos o vectores de energía que circulan por todo el cuerpo humano.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup> Dr. Mario Rojas Alba, *Mod.2 Tlahui-Educa, Sustancias y Energías*, Págs. 8 y 9 .

## 2. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.

### 2.3 Esencias y Sustancias.

La energía (qi), la esencia (jin), la sangre (xu) y los líquidos o fluidos (yin-ye) , son las sustancias fundamentales que mantienen las funciones vitales del cuerpo humano y que circulan por el sistema de vectores denominados meridianos.

Las esencias y sustancias se clasifican de la siguiente manera:

- **Qi** : La Energía o Aliento.
- **Jing** : Las Esencias.
- **Xue** : La Sangre.
- **Jin-Ye** : Fluidos o Líquidos del cuerpo.

- A) Qi . Energías o Alientos:** En un sentido mas amplio es la emanación, la vibración o el aliento que une y compone todas las cosas ya que todo es energía en diferentes formas y transformaciones.
- B) Jing o Esencias :** Material fundamental con la cual esta conformado el cuerpo humano para desarrollar las diversas funciones del organismo.
- C) Xue o Sangre :** La sangre es liquido rojo que circula en los vasos sanguíneos transportando los nutrientes que el cuerpo humano necesita para su buen funcionamiento. La sangre se produce en el bazo y el estomago y su principal función es nutrir y humectar todo el cuerpo para su buen desempeño.
- D) Jin-Ye o Los líquidos y fluidos :** Son las sustancias, fluidos o líquidos del cuerpo conocidos bajo el termino de líquidos corporales como: .Las lagrimas, la saliva, el jugo gástrico, el jugo intestinal, los líquidos de las cavidades comunes, la secreción nasal, el suero, la orina y su función primordial es nutrir y humectar los órganos y vísceras interior y exteriormente hasta la piel. Como su nombre lo dice se clasifican en dos tipos de fluidos ; *Jin que son los líquidos claros finos y delgados y su función nutrir los músculos y humectar la piel. Por el contrario los fluidos Ye, son gruesos, densos y espesos que se depositan en las articulaciones y orificios y tienen la función de humectar la medula espinal, las coyunturas y reforzar el cerebro.*<sup>4</sup>

---

<sup>4</sup> Dr. Mario Rojas Alba, mod.2 Tlahui-Educa, Yin-ye los líquidos de cuerpo Pág. 12

## **2. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.**

Es importante mencionar, que por alguna situación de la mala circulación y debilitamiento de la energía se podrían producir cambios patológicos que provocarían la pérdida o por otra parte la acumulación de los líquidos corporales, que a su vez pueden detener o reducir sus funciones primordiales de humectación o por el contrario la retención de líquidos en nuestro cuerpo afectando las funciones de los órganos y vísceras.

La función primordial de la sangre, los líquidos y fluidos corporales es nutrir, humectar interior y exteriormente todo el cuerpo. Los líquidos son una parte importante de la sangre cuando pasa por los vasos, la sangre los forma y los transforma por esta razón entendemos que son del mismo origen . Es importante mencionar que el qi los impulsa para el buen funcionamiento de los órganos y vísceras zang-fu.

## **2. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.**

### **2.4 Órganos Zang-Fu y sus vínculos con los 5 Elementos.**

De acuerdo a los preceptos del Tao, Los Órganos Zang son (Yin) y las Vísceras Fu son (Yang).

A) Los Órganos Zang-Sólidos son de naturaleza( Yin) y son los siguientes:

- *Corazón*
- *Pulmón*
- *Pericardio.*
- *Hígado*
- *Bazo-Páncreas.*
- *Riñón.*

Sus funciones son de deposito donde se desarrolla el metabolismo y la energía esencial.

B) Las Vísceras Fu-Huecas son de naturaleza (Yang) y son los siguientes:

- *Estomago.*
- *Intestino Delgado.*
- *Intestino Grueso.*
- *Vejiga.*
- *Vesícula Biliar.*
- *Triple Calentador.*

Sus funciones son de transito.

### **La relación y vínculos con los cinco elementos o cinco movimientos.**

La teoría de los cinco elementos sostiene que todo fenómeno en el universo corresponde a la naturaleza de La Madera, Fuego, Tierra, Metal y Agua. Y que estas se encuentran en un estado permanente de cambio y movimiento.

## 2. DEFINICIONES Y CONCEPTOS.

La teoría de los cinco movimientos tiene numerosas aplicaciones dentro de La Medicina Tradicional china.

Los fenómenos se clasifican de acuerdo con las propiedades de los cinco elementos y sus relaciones de Intergeneración, Interdominancia, Hiperacción y Contrabalanceo. Se usan para explicar los fenómenos fisiológicos y patológicos, guía del diagnóstico y tratamiento clínico.

Los cinco elementos se correlacionan estrechamente con los órganos y vísceras zang-fu, cada uno de los órganos internos pertenece a uno de los cinco elementos que funcionan para explicar algunas de las funciones fisiológicas y patológicas de los cinco vísceras y los seis órganos zang-fu.<sup>5</sup>

A continuación para hacer más flexible la explicación de la relación de los 5 elementos y órganos zang-fu, lo mostrare a través de este cuadro comparativo. Para ver interacción de colores, sabores, emociones y climas entre los cinco elementos y los órganos zang-fu.

<b>TABLA DE LOS 5 ELEMENTOS</b>					
<b>ELEMENTOS</b>	<b>MADERA</b>	<b>FUEGO</b>	<b>TIERRA</b>	<b>METAL</b>	<b>AGUA</b>
<b>ORGANO VISCERA</b>	Hígado Vesícula Biliar	Corazón, PE. I. Delgado, T.C.	Bazo-Páncreas Estomago	Pulmón I.Gruoso	Riñón Vejiga
<b>COLOR EMOCION</b>	Verde Cólera	Rojo Alegría	Amarillo Obsesión	Blanco Tristeza	Negro Miedo
<b>SABOR LIQ.ORGANICOS</b>	Ácido Lagrime	Amargo Sudor	Dulce Saliva	Picante Espudo	Salado Orina
<b>CLIMA RELACION</b>	Viento Uñas, Ojos	Calor Pulso y cerebro.	Humedad Mucosa Oral	Sequía Piel y Vello	Frió Dientes y Pelo
<b>ORG. DE LOS SENTIDOS TENDENCIA</b>	Vista Llamar	Gusto Reír	Tacto Cantar	Olor Gritar	Oído Gemir

<sup>5</sup> Dr. Mario Rojas Alba, Mod.2 Tlahui-Educa, Teoría de los 5 elementos. Pág. 5

### **3. MERIDIANOS Y ACUPUNTOS.**

#### ***Los Meridianos principales(Jing mai), los 8 meridianos Extraordinarios y ramificaciones Lo mai o Lo mo.***

Los meridianos se clasifican en: Los 12 meridianos principales o regulares , Los 8 Meridianos extraordinarios o curiosos, Se mencionan los meridianos Jing Lo y las ramificaciones lo mai o lo mo.

A) Los 12 meridianos principales o regulares que se conocen como los mas importantes y se clasifican Yin-Yang de la mano y del pie son los siguientes:

**Yin de la mano:** *Pulmón.*

*Pericardio.*

*Corazón.*

**Yin del pie:** *Bazo-Páncreas*

*Hígado.*

*Riñón.*

**Yang de la mano:** *Intestino Grueso.*

*Intestino Delgado.*

*Triple Calentador.*

**Yang del pie :** *Estomago*

*Vesícula Biliar.*

*Vejiga.*

### **3. MERIDIANOS Y ACUPUNTOS.**

**Los 8 Meridianos extraordinarios o curiosos son los siguientes:**

- Vaso Gobernador (V.G o Du Mai ) . Línea media posterior y es Yang.
- Vaso Concepción (V.C. o Ren Mai) Línea media anterior y es Yin.
- Vaso Vital (Chong Mai) es Yin.
- Vaso de la cintura (Dai Mai) es yang.
- Vaso de la motilidad del yang (Yang Qiao Mai) es Yang.
- Vaso de la motilidad del yin ( Yin Qiao Mai) es Yin.
- Vaso regulador del yang (Yang Wei Mai) es Yang.
- Vaso regulador del yin ( Yin Wei Mai ) es Yin.

*Los mas importantes de este grupo son los V.G y V.C.*

#### **Las ramificaciones Luo Mai o Lo Mo.**

Se clasifican en ramificaciones primarias, secundarias y terciarias.

Las ramificaciones primarias o ligaduras son 16, valga la redundancia corresponden a los mismos 12 meridianos lo único que cambia son los : 13.- *Luo Mai de Ren Vaso Concepción* , 14.- *Luo Mai Du Mai Vaso gobernador*, 15.- *Gran Luo del Bazo* y 16.- *Gran Luo del estomago*. *Estas son las ramificaciones primarias y son longitudinales.*

Las ramificaciones lo mo secundarias son transversales y tienen la función de comunicación entre otros meridianos.

Las ramificaciones terciarias que a su vez se dividen y se clasifican con Sun lo: *son hilos finos y cortos que riegan la energía yin-wei-qi-xue a diferentes partes de los miembros y las vísceras internas*. Los Fu lo : *son hilos muy finos de energía que extienden a las vísceras* . los Xue lo : *son los ramales muy delgados de energía de la sangre y de los capilares sanguíneos*.

Las ramificaciones o ligaduras Lo mo, primarias o longitudinales, secundarias o transversales y terciarias todas tienen la función de comunicación, unión o separación de los meridianos.

Todos los meridianos en conjunta función reparten la energía qi a los órganos zang-fu permitiendo a las ramificaciones terciarias regar la energía hasta las partes externas del cuerpo y la piel.

Según la teoría de los Jing lo se constituyen en el cuerpo humano unidades orgánicas completas al interior de los cuales los meridianos funcionan como enlacé entre las diversas partes del cuerpo. Como se ha mencionado los meridianos principales y

secundarios se correlacionan con los órganos y vísceras al interior del cuerpo extendiéndolas al exterior; a los cuatro miembros y a la cabeza.<sup>6</sup>

### ***Relación entre Meridianos y Acupuntos.***

Los puntos de acupresión se distribuyen a lo largo de los meridianos a manera que al oprimir uno se afecta el flujo de sustancias por todo el canal. Para entender mejor y sacarle la mayor partida a estos puntos debemos saber perfectamente la teoría básica de los meridianos, debemos entender por donde pasan, en que dirección fluyen las sustancias por estos meridianos y cuáles están afectados por su flujo.

Este sistema nos permite saber e identificar la situación de un problema o patología, llegar al diagnóstico y a la guía del tratamiento.

Los problemas de cualquier zona atravesada pueden tratarse con terapia sobre ese meridiano, incluso cuando no parece guardar relación excepto por encontrarse en la misma ruta.

Por ejemplo el meridiano del Intestino Grueso 4 (hegu) localizado en la mano, en la membrana que une al dedo pulgar con el índice es normalmente un punto muy sensible; este punto puede tratar los problemas del hombro, la congestión nasal y la jaqueca incluso el mismo punto ayuda a aliviar el dolor abdominal el estreñimiento y la disentería.<sup>7</sup>

Los puntos de acupresión se distribuyen por la superficie del cuerpo siguiendo unos patrones que están conectados a unos canales o caminos llamados meridianos. Por los meridianos circulan en una sola dirección sustancias materiales y energéticas, la red de meridianos conecta de este modo al cuerpo entero como si se tratara de la circulación de la sangre por todo el organismo. Los órganos y vísceras almacenan y suministran estas energías y sustancias a medida que el resto del cuerpo las necesite y su vez son aprovechadas por este.

Para entender esta terapia de una manera más simple vamos a comparar a los puntos de acupresión como las bases de las paradas de los autobuses y taxis en las calles y carreteras.

Los autobuses transportan a los distintos pasajeros que en este ejemplo van a ser la energía qi, las sustancias y los fluidos que van a ser transportados por este medio a sus destinos en un circuito cerrado y en una sola dirección que recorre todo el país (que en este caso es el cuerpo entero).

---

<sup>6</sup>Dr. Mario Rojas Alba, mod. 3, *Tlahui-Educa, Meridianos Jing Lou*, Pág. 5.

<sup>7</sup> Dr. Dúo Gao, *Enciclopedia de La Medicina China, Ejemplos Acupuntos*, Barcelona, Esp. Parramon Ediciones S.A. Sep 2000. Pág. 151

### **3. MERIDIANOS Y ACUPUNTOS.**

Los órganos y vísceras van a ser los destinos de cada ciudad, a estos los consideramos como importantes centros de comunicación y comercio que deben interactuar continuamente y sin obstáculos para que la ciudad funcione de una manera adecuada, imagínense que en el trayecto un edificio se incendia, tenemos que enviar recursos a ese destino para arreglar el problema y luego reconstruir las estructuras dañadas, luego en el trayecto se produce un accidente en una calle principal o callejón inmediatamente hay que despejar la zona para que el tráfico pueda seguir su marcha y sin obstáculos. Si una estructura corre riesgo de desplomarse debe ser apuntalada y reforzada antes de que cause daños de mayor importancia y nuestros pasajeros sigan sus trayectos, en este caso la energía sin problema alguna para el buen funcionamiento de cada destino o ciudad que en este ejemplo serían los órganos y vísceras zang-fu.

Así es como funciona la acupresión que consiste en hacer en presión y frotación con diferentes partes de la palma de la mano y de los dedos con variados grados de fuerza sobre ciertos meridianos, acupuntos, músculos y áreas de la piel.

La metodología incluye estimular a los meridianos a través de la presión digital sobre los acupuntos a través del cual el flujo del qi y la sangre de los meridianos y sus colaterales son promovidos para regular la función de los órganos y vísceras zang-fu, de ahí puede ser utilizado en conjunto con otras terapias para mejorar la condición de salud de los enfermos.

### **3. MERIDIANOS Y ACUPUNTOS.**

#### **3.3 Los Principales Métodos de Presión.**

Son varios los métodos terapéuticos importantes que recurren a la manipulación de los puntos de acupresión para obtener mejores resultados. Clínicamente el método empleado se selecciona según el estado de malestar o enfermedad del paciente.

Las técnicas o métodos terapéuticos mas utilizados son los siguientes:

- Método de presión superficial frotando.
- Método de presionar y soltar.
- Método de golpeteo.
- Método de los Meridianos.

**1.- Método de presión superficial frotando:** Este método consiste en hacer una ligera presión sobre una área reducida frotando en círculos sobre el centro del punto. Primeramente se oprime ligeramente la superficie de la piel y la presión se ejerce con el dedo corazón o índice ayudado por el pulgar. El paciente debe sentir un dolor difuso en el lugar de la presión esto nos asegura que el tratamiento esta siendo efectivo al estimular la circulación de la sangre.

Este método de presionar y frotar permite regular los desequilibrios entre el yin y el yang en los meridianos y a la vez nos permite tonificar los puntos débiles o curar la congestión con el fin de equilibrar el metabolismo entero. Es importante saber que frotar en la dirección contraria del meridiano nos genera un efecto sedante y frotar en la misma dirección del flujo de energía es tonificante.

**2.- Método de presionar y soltar:** En este método consistente en oprimir la superficie de la piel profundamente y después retirar el dedo lentamente pero sin dejar de ejercer una suave presión sobre el mismo punto . Cuando se requiere regular el yin y el yang mediante este método es necesario ejercer la presión sobre el punto en un pequeño ángulo, en la dirección del flujo del meridiano es tonificante ya que impulsa sustancias con mayor rapidez por el canal y al presionar en sentido contrario al flujo es sedante ya que frena el flujo del Qi y otras sustancias por el meridiano. Presionar a fondo hace que la zona se relaje y al soltar provoca expansión y tonificación.

Este método de acupresión es el mas eficaz para controlar los síntomas de enfermedad y se emplea para aliviar el dolor, cortar los vómitos, reducir la transpiración y detener las hemorragias también se emplea para calmar los nudos musculares.

### **3. MERIDIANOS Y ACUPUNTOS.**

**3.- Método de Golpeteo:** El método del golpeteo consiste en aplicar presión con el dedo índice o corazón por encima del punto de acupresión iniciando con golpecitos rápidos en la superficie de la piel. La presión ejercida con este método es superficial y no profunda creando fricción y calor que acelera el metabolismo. Su uso más frecuente ayuda al metabolismo a librarse del frío y a desbloquear la energía causada por una insuficiencia del yang, afectada por una hiperactividad del yin provocando un síndrome frío, al aplicar este método ayuda a tonificar y relajar el cuerpo obteniendo calor a través del golpeteo.

El método del golpeteo se emplea para cortar la diarrea en los niños ya que estimula algunas funciones específicas de los tejidos, sobre todo la absorción del agua. Adicionalmente el método del golpeteo es para calmar algunas molestias del resfriado común, en particular cuando el paciente tiene escalofríos asociados con la enfermedad.<sup>8</sup>

**4.- Método de los Meridianos:** Normalmente los tres métodos anteriores son adecuados para obtener resultados terapéuticos sin embargo cuando la evolución no es satisfactoria hay que tratar uno de estos métodos con el de los meridianos para equilibrar el yin-yang del cuerpo. Alcanzar este equilibrio significa balancear el interior y el exterior, el frío y el calor, la insuficiencia y el exceso. Una descripción más simple del proceso consiste en eliminar la congestión de un exceso (Shi) de una zona o restablecer su función a través de un estado de debilidad de insuficiencia (Xu).

El método de los meridianos recurre a cualquiera de los tres métodos para obtener resultados. Para sedar o eliminar la congestión el terapeuta se desplaza a lo largo de los canales en dirección contraria al flujo de la sustancia de ese canal, reduciendo o frenando ese flujo, de modo contrario para tonificar o reforzar se debe presionar a lo largo del meridiano en dirección al flujo de las sustancias para el buen funcionamiento de este.

El método de los meridianos se emplea con frecuencia en desequilibrios graves, persistentes y difíciles de quitar y se ha comprobado que este método obtiene buenos resultados al final del tratamiento.

---

<sup>8</sup> Dr. Duo Gao, *Enciclopedia de la Medicina China, Consejos para la cura de la diarrea por el método de golpeteo*, Barcelona, Esp. Parramon Ediciones S.A. Sep. 2000. Pág. 162

## **4. ENTREVISTA.**

### **4.1 Entrevista a Jeanine Bucay , Paciente frecuente de terapias de acupresion.**

**Entrevista sobre una de las sesiones de Acupresion.**

**Estudiante : Carlos Weizl Zonana.**

**Sra. Jeanine Bucay , Originaria de la Ciudad de México D.F. , 39 Años ,  
Casada, se dedica al hogar. Tenia molestias de garganta y nariz y alguien  
Le recomendó tratarse con un terapeuta presiopunturista.**

1.-¿ Porque decidió acudir a un terapeuta?

Ella menciona que sufre de sinusitis por un problema de tabique desviado ocasionado por un golpe que recibió en la adolescencia, a consecuencia de ese golpe no respira bien y por las noches no concilia el sueño. Algunos Doctores alópatas le recetaban medicamentos pero desarrollo alergias a estos medicamentos por esto motivo decidió acudir a un terapeuta con experiencia en técnicas de acupresion ya que ella sufre aversión a las técnicas con agujas.

2.- ¿Cómo es la primera cita?

Ella comenta que primero le hicieron un interrogatorio clínico completo y luego se procedió a la practica.

3.- ¿ En que consiste el tratamiento?

Ella comenta que la recostaron en una camilla , el terapeuta puso música relajante y procede a la terapia tocando, presionando y a veces masajeando de diferentes formas y varios puntos específicos en diferentes partes de la superficie de la piel.

4.- ¿ Se obtuvieron buenos resultados?

La Sra., Jeanine quedo sorprendida ya que después de media hora de terapia , nos comenta que empezó a respirar mejor y las molestias de la garganta desaparecieron.

#### **4. LA ENTREVISTA.**

5.- ¿ Cada cuando o con que frecuencia acude a las terapias?

Ella me comento que acude a esas terapias tres veces por mes ya que es difícil acudir seguidamente por las ocupaciones y responsabilidades que ella tiene con su hogar y su familia.

6.- ¿ Recomendaría a otras personas estos tratamientos terapéuticos?

Ella concluyo que definitivamente, ha recomendado la medicina alternativa a mucha gente que tiene problemas de salud ya que no han obtenido buenos resultados con los recetarios de algunos médicos alópatas.

#### **Conclusiones.**

De acuerdo a esta entrevista quede convencido que la acupuntura y sus derivados como la acupresion, la fitoterapia y la auriculoterapia si funcionan y que debemos promover mas este tipo de practicas. Yo no critico, ni estoy en contra de la medicina alópata y reconozco que en nuestro país hay excelentes profesionales de salud , pero siento que en muchos casos se ha abusado de los medicamentos ya que por las contraindicaciones nos sale peor la cura que el remedio ya que hay medicamentos muy delicados que a la vez nos pueden dañar otros órganos y vísceras sin darnos cuenta . La mayoría de estas terapias no recetan medicamentos y nos tratan de explicar que por medio de estas y con unos pequeños ajustes nuestro cuerpo maravillosamente hace su propio trabajo y naturalmente arregla y desecha lo malo que le afecta interior y exteriormente , solamente hay que darle una ayudadita, alimentarnos sanamente y sin excesos de esta manera nos vamos a sentir muy bien.

## **5. AURICULOTERAPIA.**

### ***Orígenes de la Auriculoterapia.***

La historia comienza en la antigua china ,en el Huangdi Nei Ching (Clásico de la medicina interna del emperador amarillo),que comenzó a describirla relacionándola a través de los meridianos tomando como fundamento principal los preceptos del Tao.

La auriculoterapia tiene una larga historia de mas de 2000 años registrando datos sobre tratamientos de enfermedades por la oreja a partir de los reinos combatientes.

En el siglo II después de Cristo se decía que los médicos de aquella época trataban las enfermedades epidémicas a través de la auriculoterapia.

En el siglo VIII después de Cristo se narraba que un medico llamado Tchein San Chi. Trato el paludismo introduciendo en la oreja el pellejo de piel una víbora obteniendo resultados muy satisfactorios. Otra practica la relacionaban con la acupuntura insertando agujas en el lóbulo de la oreja para curar la conjuntivitis crónica.

En china , 200 años después de Cristo, se inyectaban el jugo de puerro detrás de la oreja para reactivar a los desmayados.

### ***La Auriculoterapia y su función con los Meridianos .***

La auriculoterapia palabra compuesta del latín *aurícula*, *auris* “oreja” y del griego *therapeia* “terapia”. Es el método consistente la estimulación mediante la pinchadura de ciertos puntos de la oreja con agujas de manera temporal o dejándolas adheridas por un tiempo determinado, esto con el objeto de curar diferentes tipos de padecimientos orgánicos.<sup>9</sup>

La Medicina tradicional china considera que en todo el cuerpo humano circula y se distribuye la energía por la red de meridianos la cual proviene de la respiración y de la sangre y que por medio estos canales, la oreja se conecta con los diferentes órganos y vísceras del cuerpo. Hay registros históricos que explican el tratamiento de las enfermedades por la oreja, se decía que en aquella época con solo observar la oreja ya sabían lo que tenía el enfermo.

---

<sup>9</sup> Dr. Mario Rojas Alba, mod. 1, *Tlahui-educa, conceptos de Auriculoterapia* . Pág. 8

## 5.2 La Auriculoterapia y su función con los Meridianos.

Se dice que los seis meridianos yang están directamente conectados con la aurícula y los seis yin se conectan en forma indirecta a través de los yang. Los 12 meridianos y los 365 puntos tienen relación con los órganos de la cabeza, con el cerebro, las orejas y al red de los Jing-Lou.

## 6. LA TOPOGRAFÍA Y ANATOMÍA DE LA OREJA.

### 6.1 Anatomía y forma de la oreja.

Las orejas tienen una estructura energética ligada directamente a los diferentes órganos y sus funciones correspondientes. La oreja se conecta gráficamente a un sistema y este al cerebro que le permite comandar las acciones energéticas transmitidas a cada punto del cuerpo.

La oreja se asemeja a un feto invertido con la cabeza hacia abajo y el dorso hacia atrás relacionándose en su anatomía con los órganos y vísceras zang-fu.

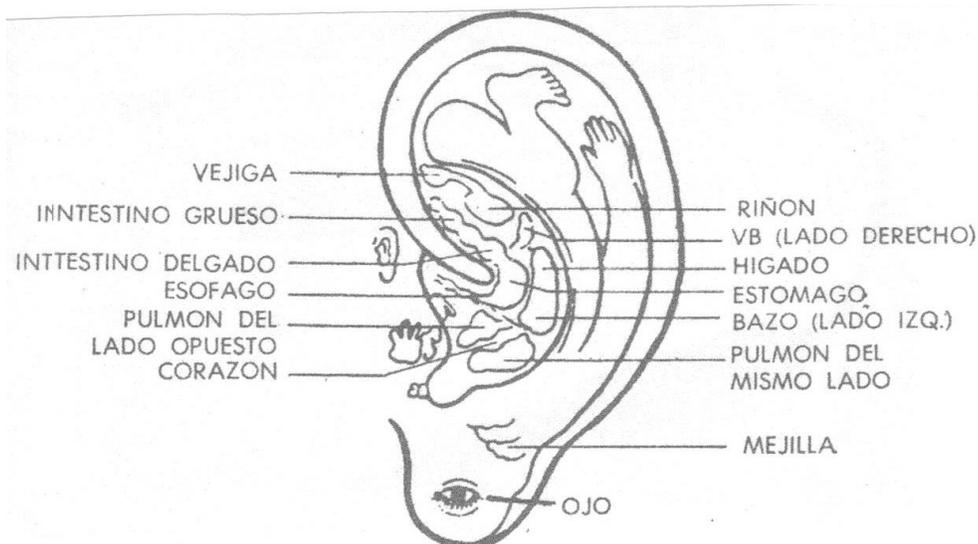


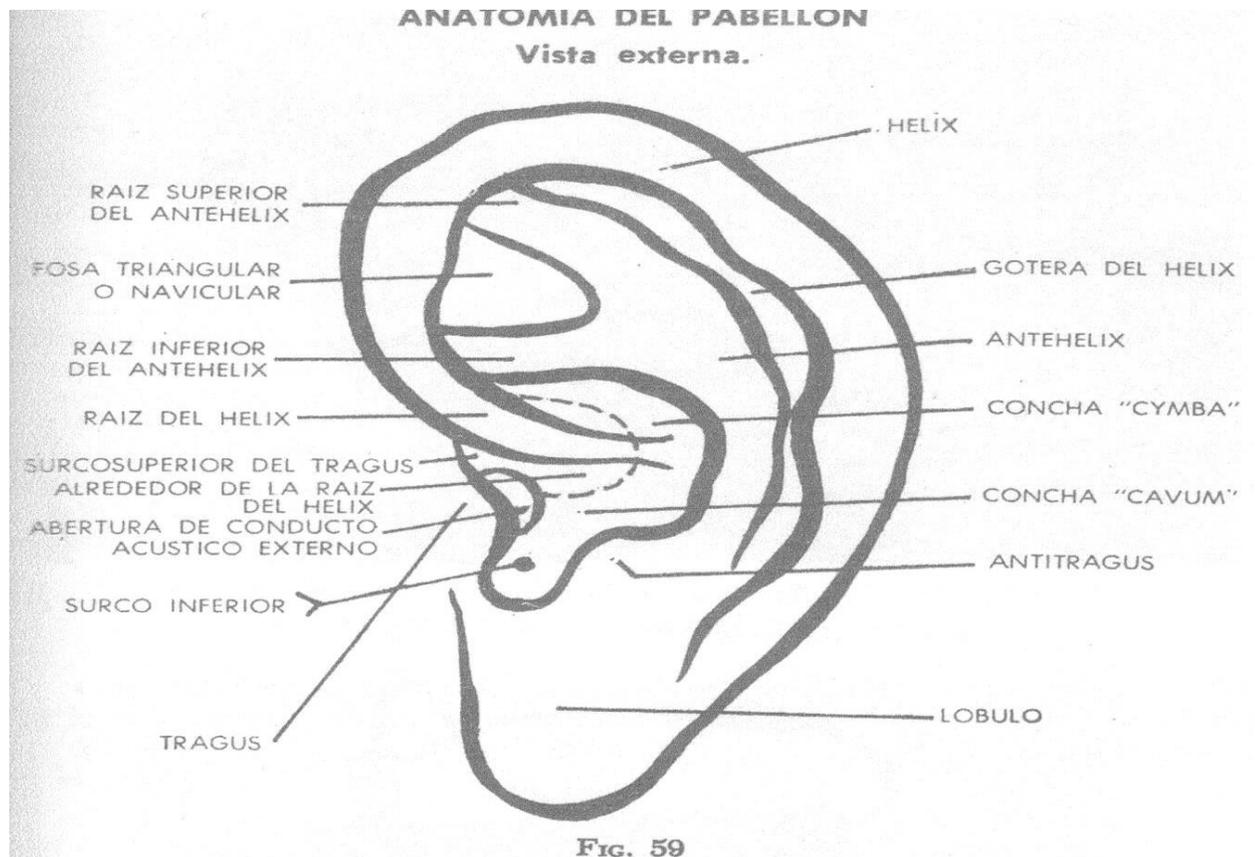
Fig. 60. — Distribución de los órganos en los puntos específicos de la oreja.

En la figura se detalla la explicación de la oreja, su anatomía y su relación con los órganos y vísceras. Fig. 60 corresponde al autor Dr. Floreal Carballo, *Anatomía del pabellón*, Edit Kier, Buenos Aires, Argentina, Marzo 2006. Pág. 163.

## Las 16 zonas que componen la oreja.

La oreja se compone de 16 zonas que a continuación son las siguientes:

- 1.- Lóbulo.
- 2.- trago.
- 3.-Surco superior del trago.
- 4.-surco Inferior del trago.
- 5.-Antitrago.
- 6.-Antihelix.
- 7.-Raíz Superior del Antihelix.
- 8.-Raíz Inferior del Antihelix.
- 9.-Foseta triangular o navicular.
- 10.-Gotera del helix.
- 11.-Raíz del Helix.
- 12.-Alrededor de la raíz del Helix.
- 13.Concha Cymba (Por encima de la raíz del Helix).
- 14.-Concha Cabum (Por debajo de la raíz del Helix).
- 15.-Dorso del Pabellón.
- 16.-Abertura del Meato acustico externo (Hacia adentro del "Cavum").



En la figura 59 se muestra la anatomía del Pabellón indicando cada una de las zonas físicas de la oreja. Fig. 59 pertenece a la obra del *Dr. Floreal Carballo, A y Auriculoterapia Anatomía del Pabellón. Editorial Kier. Buenos Aires, Argentina. Marzo 2006. Pág. 163.*

## **7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.**

### **7.1 Función y relación de los órganos y vísceras zang-fu en la aplicación de puntos acupunturales en la oreja.**

Los Órganos Zang son de naturaleza yin y se clasifican de la siguiente manera:

**Corazón:** Comanda los vasos sanguíneos, controla la circulación sanguínea. Comanda la conciencia, las actividades mentales, tiene relación con la lengua. Este acupunto puede ser usado para curar enfermedades cardiacas como : palpitaciones del corazón, disnea y dolores de pecho.

**Pulmón:** Gobierna el Qi y controla la respiración, activa el flujo de la energía Y se comunica con la piel y el vello, controla la purificación y descenso del Qi, se refleja en la nariz. Este acupunto puede usarse para curar asma, tos, erupciones cutáneas, alergia y problemas del pulmón.

**Pericardio:** Se le conoce como el meridiano maestro del corazón o el de la Circulación de la sexualidad (CS) y controla la circulación de la Sangre. Este acupunto puede usarse para curar nauseas, Trastornos emocionales o impaciencia.

**Hígado :** Almacena la sangre, regula la bilis, y regula la cantidad de sangre que circula en el cuerpo, defiende, depura y excreta, se relaciona con los tendones, los músculos y las uñas. Tiene una íntima relación con los ojos. Este acupunto se usa para curar afecciones de los ojos y tensión arterial alta.

**Bazo-Páncreas:** Participa en el estomago, en la digestión, suministrando los nutrientes del organismo, interviene activamente en la absorción y excreción de la humedad en el cuerpo, dirige y administra la sangre. Este acupunto se usa para tratar indigestión, gastritis y úlcera gastroduodenal.

**Riñón :** Almacena la energía, comanda los líquidos, comanda la energía Inspiratoria del pulmón, se relaciona estrechamente con los huesos, medula ósea y cerebro, se relaciona con el cabello. Este acupunto se usa para curar lumbago, asma, dolor de huesos, estrés, alopecia y trastornos renales.

## 7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.

Las vísceras Fu son de naturaleza Yang y se clasifican de la siguiente manera:

**Estomago:** Comanda la recepción y digestión de los alimentos, se relaciona Con el Bazo-Páncreas. Este acupunto se usa para curar ulcera estomacal, gastritis crónica y dolores gástricos nerviosos.

**Intestino Delgado:** Maneja la digestión y separa lo nutritivo del excremento, sus jings o meridianos se conectan al estomago y se relaciona estrechamente con el corazón. Este acupunto se usa para curar diarrea indigestión, distensión abdominal y por su relación con el corazón también se usa para curar dolor de garganta y cuello rígido

**Intestino Grueso:** Descarga las heces, tiene función con el intestino delgado y el Estomago Este punto acupuntural se usa para curar Disentería, enteritis, diarrea y apendicitis y afecciones del sistema respiratorio y se relaciona estrechamente con el meridiano del pulmón.

**Vesícula Biliar:** Tiene la función de almacenar la bilis y se relaciona con el hígado. Este punto acupuntural se usa para curar : Cálculos biliares, Inflamaciones de la vesícula biliar y también curar problemas del Oído, dolores de cabeza, migraña y cuello rígido.

**Vejiga:** La vejiga almacena los líquidos(la orina) y se relaciona íntimamente Con los riñones. Este punto acupuntural se usa para curar: Cistitis Prostatitis e incontinencia, este meridiano por su cercanía hacia la Cabeza también se usa para curar dolor de cabeza, migraña, Dolor vertebral lumbar y neuralgia ciática.

**Triple Calentador:** Tiene la función de promover la circulación de los líquidos, se une Y tiene que ver con el tórax superior, medio e inferior abdomen. pelvis y tiene funciones de calentamiento con las 5 vísceras y los seis órganos. Este punto acupuntural es para tratar enfermedades del sistema circulatorio, sistema reproductor, indigestión, anemia, hepatitis y dolores del brazo y hombro.

## **7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.**

### **7.2 Ventajas de la Auriculoterapia.**

- 1.- Se ha comprobado que a través de la practica se pueden curar enfermedades crónicas como: síndrome de menier, inflamaciones de la piel, rinitis alérgica, enfermedades de intestinos, impotencia sexual masculina, artritis y Otitis entre otras.  
La auriculoterapia también es muy efectiva en enfermedades de los ojos, gastritis, ulcera, enfermedades de la próstata y dolores artrosicos.
- 2.- En la auriculoterapia los resultados son rápidos ya que calma dolores como: fracturas, torsiones, dislocaciones, úlceras y cálculos urinarios ya que en unos minutos desinflama y alivia los dolores.  
Calma rápidamente el prurito, dermatitis alérgica y la urticaria se puede curar a través de la acupuntura por la oreja. Es útil y rápida en los primeros auxilios(choques) o convulsiones, hipertensión arterial y baja la fiebre alta en medio hora o la hace normal en caso de fiebre continua de varios días.
- 3.- Su manejo es muy sencillo ya que no necesita ninguna instalación especial , ni en clínicas y puede usarse en cualquier consultorio o el campo y en caso de que faltaran agujas pueden usarse agujas de cocer bien esterilizadas.
- 4.- La auroculoterapia se puede aprender con facilidad , ya que los puntos acupunturales están concentrados en la oreja según las leyes determinadas y muchos de los puntos se denominan con el mismo nombre del órgano o víscera sobre el que actúan.
- 5.- La auriculoterapia es económica ya que para su tratamiento solamente se necesitan agujas, alcohol y algodón.
- 6.- Los tratamientos de auriculoterapia tiene pocos efectos secundarios; se ha observado que en algunas punciones los pacientes tienen mareos, nauseas y frío en los miembros inferiores y a veces sensación de entumecimiento el cuerpo pero este se va instantáneamente retirando las agujas.
- 7.- La auriculoterapia es valiosa para el diagnostico ya que suministra datos útiles en las enfermedades agudas del vientre tales como quistes de ovario, cálculos urinarios, apendicitis, cálculos biliares y también para detectar enfermedades crónicas.

## **7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.**

8.- La auriculoterapia se puede manejar como medida preventiva para tratar enfermedades como influenza, paperas y malaria. Con el tratamiento por la oreja mejora como con la acupuntura el apetito, el sueño, la resistencia a las enfermedades y a los resfriós.

9.- Una ventaja mas es que se puede aplicar para la anestesia acupuntural ya que en el mismo caso tiene las mismas ventajas que toda la anestesia acupuntural ósea que el enfermo esta conciente y se puede movilizar aumentando su confianza para luchar contra su enfermedad, también la auriculoterapia es útil para los que no toleran los medicamentos y se restablecen mas rápido.

Esta terapia se emplea en la extirpación de amígdalas , muelas, dislocación, fracturas, operaciones de tórax, miembros, vientre, oftalmología y otorrinolaringología con muy buenos resultados.

### **7.3 Contraindicaciones de la Auriculoterapia.**

Generalmente, la mayoría de los pacientes pueden tratarse con la auriculoterapia la realidad es que en muy contados casos hubo pacientes que reaccionaron con diferentes grados de mareo, palidez, sudor frío, baja de presión sanguínea y algún síndrome similar.

*La auriculoterapia no debe aplicarse en los siguientes casos:*

1.- Durante los primeros 5 meses de embarazo, una mujer no se le debe aplicar esta terapia. Esta estrictamente prohibido tratar mujeres embarazadas que están propensas a abortos. Después del quinto mes de embarazo los puntos acupunturales del útero, ovarios, secreción interna, abdomen y cavidad del pelvis no deben ser tratados ya que pueden producir alumbramiento prematuro o aborto.

2.- No se debe aplicar la auriculoterapia en pacientes sobre fatigados, con hambre, debilitados o con casos serios de anemia no se recomienda aplicar esta técnica.

3.- No se debe aplicar la auriculoterapia si el pabellón sufre congelación o inflamación ya que al insertar alguna aguja la inflamación puede complicarse.

## **7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.**

### **7.4 Métodos acupunturales por la oreja.**

La efectividad del tratamiento depende hasta cierto grado de la cooperación del terapeuta y paciente. El personal médico debe tener la atención total y desinteresada para servir a sus pacientes, darles un trato atento y aliviar sus dolores. Los terapeutas le deben explicar claramente a los pacientes los avances de la auriculoterapia, animarlos y convencerlos de aceptar el tratamiento para interactuar y cooperar mutuamente.

Los métodos de auriculoterapia son los siguientes:

**1.- Examen del punto sensitivo del dolor :** Esta estrechamente relacionado con la eficacia del tratamiento y es la clave de éxito de la acupuntura por oreja. Por lo tanto al tratar un paciente el primer paso es el interrogatorio y un correcto diagnóstico, luego se procede a explorar el punto sensitivo del dolor en las zona correspondiente ya sea con un explorador electrónico y si no se tiene a la mano ese aparato, con un palito de fósforo será suficiente para iniciar el tratamiento. Si se presiona correctamente el punto sensitivo el paciente reaccionara frunciendo las cejas, apretando los ojos o expresando su dolor. En muy pocos casos puede no ser fácil localizar los puntos en el pabellón de la oreja, en tal caso se recomienda masajear la zona de los puntos acupunturales y luego proceder nuevamente o tratar las zonas correspondientes de la otra oreja.

**2.- Numero de acupuntos que deben ser insertados :** generalmente deben ser insertados de tres a cinco puntos en el mejor de los casos. Se insertan las agujas en ambas orejas o simplemente en la del lado afectado. La duración del tratamiento depende de casos específicos, pero usualmente una serie de tratamiento lleva aproximadamente de diez sesiones y después de un intervalo de 5 a 7 días se procede con la segunda serie de tratamientos.

**3.- Manejo de las agujas:** Las agujas deben ser cuidadosamente esterilizadas para prevenir una infección en el pabellón de la oreja. (Se recomiendan agujas desechables) pero en cualquiera de los casos se recomienda usar un algodón con alcohol para frotar por dentro y por fuera, de arriba hacia abajo y de la parte anterior a la posterior como medida preventiva. Después del tratamiento si se descubre que el acupunto se ha infectado debe aplicarse y frotarse con 2.5% de yodo y si es necesario se deben insertar las agujas en los puntos acupunturales del oído externo, glándula suprarrenal, occipucio y riñón para contrarrestar la infección.

## **7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.**

**4.- Método de inserción :** Para insertar la aguja se usa el pulgar izquierdo para estabilizar la zona del acupunto y el dedo índice izquierdo para sostener la parte posterior del acupunto. De este modo el acupuntor puede controlar la profundidad de la inserción para evitar la perforación del pabellón y también reducir el dolor del paciente. La aguja se debe girar 180° en dirección a las manecillas del reloj en este punto y debe hacerse con exactitud y destreza.

**5.- Tiempo de inserción de las agujas :** Después de la inserción, según los chinos la aguja se debe dejar adentro generalmente de 20 a 30 minutos, pero en casos de enfermedades crónicas se recomienda dejar la aguja de 1 a 3 horas. En el tratamiento de articulaciones luxadas se recomienda girar la aguja una o dos veces para fortificar la estimulación. Según la opinión del Dr. Floreal Carballo en la mayoría de los casos es suficiente dejar las agujas 10 minutos.<sup>10</sup>

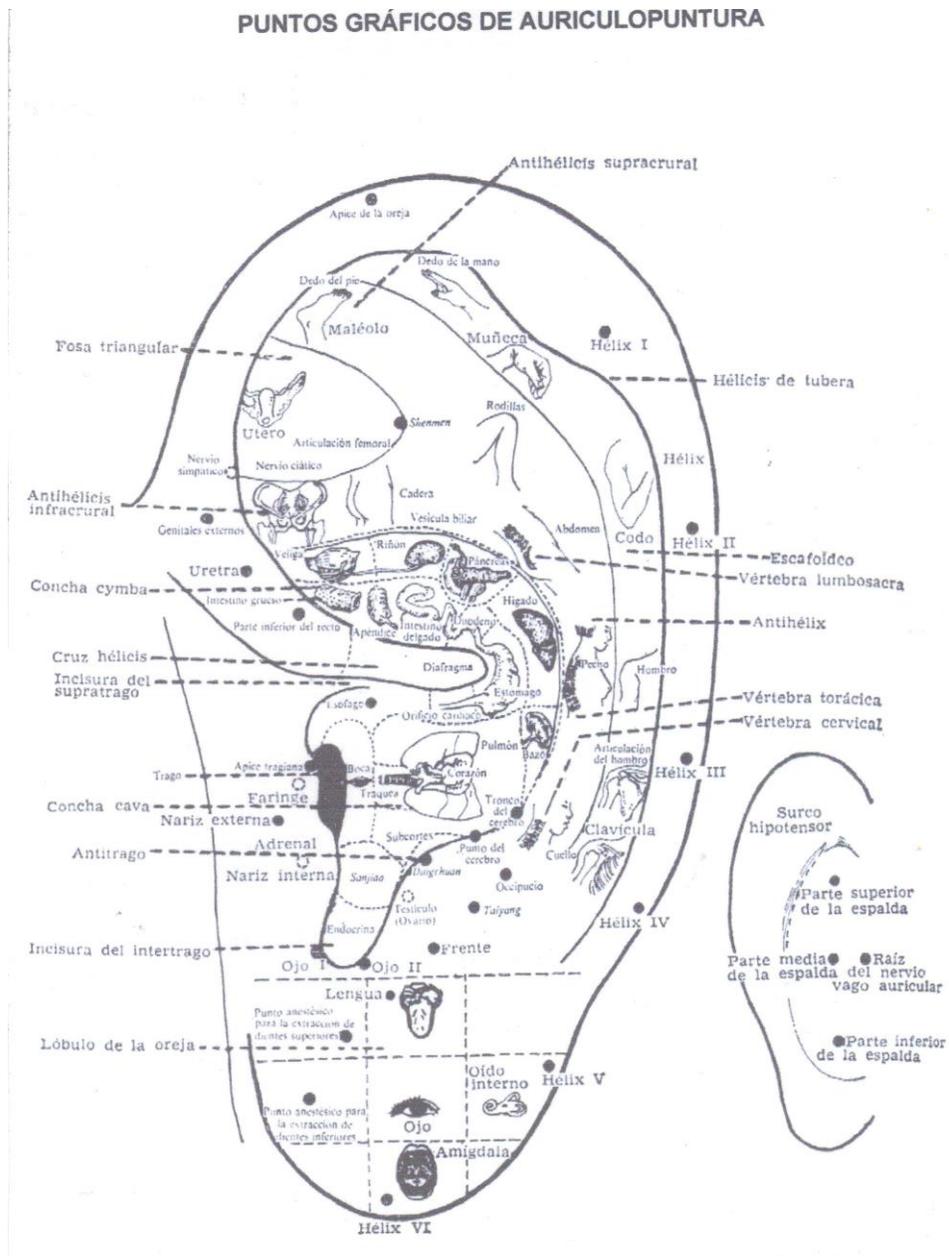
**6.- Al termino de la sesión de Auriculoterapia :** Se tiene listo un algodón por si al extraer la aguja el acupunto sangra, el algodón se usa para limpiar la sangre. De acuerdo a la experiencia clínica los puntos auriculares como el Shen-Menn, occipucio, secreción interna y riñón sangran fácilmente, también los pacientes con alta presión sanguínea o plaquetopenia, por esa razón el acupuntor debe tener mucho cuidado al insertar la aguja en evitar el piquete en pequeños vasos sanguíneos, pero en la investigación clínica se observo que a veces unas gotas de sangre ayudan a mejorar la eficacia del tratamiento. Se recomienda usar agujas mas gruesas en ciertos acupuntos y en general, en casos de enfermedades crónicas o en casos en que otros métodos no son efectivos el uso de varias agujas en los puntos acupunturales producen mejores resultados.

---

<sup>10</sup>El Dr. Floreal Carballo dice que según los chinos la aguja debe ser dejada de 20 a 30 minutos y en enfermedades crónicas de 1 a 3 horas, según mi opinión en la mayoría de los casos es suficiente dejar las agujas 10 minutos. Floreal Carballo, Acupuntura y Auriculoterapia, Edith Kier, Buenos Aires, Argentina. Marzo 2006, Pág. 211

## 7. AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTOS.

### 7.5 Mapa y puntos gráficos de Auriculoterapia.



La figura muestra y explica la localización de puntos de auriculoterapia. Mostrando la anatomía de la oreja para ejercer la guía del diagnóstico y el tratamiento a seguir.

## **8. LOS PROPÓSITOS Y LA HIPÓTESIS.**

### **8.1 Los Propósitos.**

Los propósitos del presente trabajo de investigación son: Definir los conceptos de acupresion y auriculoterapia y sus vínculos con la acupuntura ya que existe entre estas practicas estrecha relación y todas son parte de La Medicina Tradicional China. También parte de los propósitos del presente trabajo es contextualizar las técnicas y practicas en la vida cotidiana de todas las personas.

Exponer la importancia de la acupresion y la auriculoterapia siguiendo todos los cánones en beneficio de la población.

Por ultimo hacer un análisis informativo ya que muchos ciudadanos no están enterados de los beneficios de la medicina alternativa, porque sabemos que la influencia de la medicina occidental esta muy arraigada en nuestro país y para nosotros es de suma importancia documentar a todo el publico de los grandes beneficios que ofrece la medicina alternativa y como no decirlo las practicas de acupresion y auriculoterapia.

### **8.2 La Hipótesis.**

Los resultados que obtuve de la investigación entre la acupresion y la auriculoterapia arrojan buenos resultados ya que ambas practicas pueden hacerse en cualquier lugar o en cualquier momento sin la necesidad de instrumental especializado, únicamente tener los conocimientos, la preparación y la destreza adecuada sobre la guía del diagnóstico, los principales puntos a trabajar y el tratamiento a seguir y con ello calmar dolores y molestias, informar y prevenir enfermedades.

La auriculoterapia y la acupresion son técnicas familiares y perfectas ya que los pacientes no necesitan de instituciones e instalaciones medicas especiales para mantenerse sanos, conociendo a fondo estas practicas y terapias maravillosas.

## 9. BIBLIOGRAFÍA.

1. **Dr. Mario Rojas Alba. Acupuntura China. Mod. 1 Tlahui-Educa. Cuernavaca, Morelos .México.**
2. **Dr. Mario Rojas Alba. Acupuntura China . Mod. 2 Tlahui-educa. Cuernavaca, Morelos México.**
3. **Dr. Mario Rojas Alba. Acupuntura China. Mod. 3 Tlahui-Educa. Cuernavaca, Morelos México.**
4. **Dr. Mario Rojas Alba. Acupuntura China . Mod. 4 Tlahui-Educa. Cuernavaca, Morelos México.**
5. **Dr. Duo Gao. Enciclopedia de la Medicina China. Parramon Ediciones S.A. de C.V. Barcelona, España. Traducción de Víctor Lorenzo. Corrección Técnica hecha por Montserrat Cardona. Sep. 2000.**
6. **Dr. Floreal Carballo. Acupuntura y Auriculoterapia. Editorial Kier, Buenos Aires, Argentina. Marzo 2006.**
7. **Dr. Tian Conghuo. 101 Enfermedades tratadas con Acupuntura y Moxibustion. Editorial del Instituto Latinoamericano de Medicina Oriental. Traducción por Chen Gensheng. Corregido por El Dr. José Luis Coba Carrión. Termino de impresión, México D.F. Junio 2007.**

## CONSULTAS ELECTRÓNICAS.

[http://www.mantra.com.ar/contenido/zona2/frame\\_acupresion.html](http://www.mantra.com.ar/contenido/zona2/frame_acupresion.html)  
<http://www.mailxmail.com/vida/auriculoterapia/capitulo12htm>.  
<http://www.es.wikipedia.org/wiki/acupresion>.